



## コロナ禍での関節リウマチ治療

**Q1：リウマチだと、コロナに弱いですか？**

**A：**リウマチだから罹りやすいとか、重篤化するということはないようです。

ただ、糖尿病、高血圧、心疾患、脳血管障害がある方は感染の危険性が上昇し、更に高齢になると重篤化しやすいと言われています。リウマチと併存することもありますので、当てはまる方は、注意が必要です。

**Q2：リウマチの薬は続けていても大丈夫ですか？**

**A：**リウマチの薬も色々ありますが、感染してなければ、しっかり継続して下さい。

ただし、感染に関係なく体調が悪い場合（特に下痢や脱水症状があるとき）は、メトトレキサートという薬（週に1～2日服薬）は、1回スキップしてもらっても構いません（でも、病院には来てください）。

もし感染が疑われる場合は、メトトレキサートや生物学的製剤といった薬の延期や減量が必要になることがあります。逆にステロイドという薬は、急にやめると却ってまずい薬です。自己判断は危ないですので、発熱や咳など風邪症状、だるさや息苦しさ、嚥の味覚嗅覚障害があるときは、早めに病院に来てください。こちらで判断します。

**Q3：ワクチンはどうしたらいいですか？**

**A：**まだ分からないところもあり、効き目でも安全面でも、完全に大丈夫とは言えません。

ワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンがあり、リウマチの治療を受けている人は、生ワクチンの接種はできません。前回院長先生が書かれていた最近輸入が始まったファイザー製のワクチンは、mRNAワクチンといって、生ワクチンには該当せず、リウマチの治療を受けている人でも接種することが出来ます。

ワクチン接種を受けるタイミング（リウマチの薬との兼ね合い）ですが、これもはっきりとは分かりません。インフルエンザワクチンは、生ワクチンではなく、不活化ワクチンというもので、これは、いつでも患者さんの都合の良いタイミングで接種してもらっています。コロナのワクチンも、インフルに倣えば、リウマチの薬に関係なくいつでも接種してよいということになります。一方で、ワクチン接種後の手術ですが、不活化ワクチンでは接種3日後に、生ワクチンでは接種3週間後に手術が可能だという目安があります。こちらに倣えば、リウマチの薬（メトトレキサートや生物学的製剤などの週1回や、1回/2週、1回/4週）を使用している方は、端境期、ないし一回休薬して接種した方がよいことになります。

ただ、まだ供給量が十分ではなく、沢山の人が一気に受けなければならないことを考えると、やれるときにやっておく、というのが現実的かもしれません。ワクチン接種の可否・タイミングは、接種会場ではなく、事前に担当の医師と相談しておきましょう。

### 勤務対象病院

鹿角市	かづの厚生病院
北秋田市	北秋田市民病院
能代市	能代厚生医療センター
八郎潟町	湖東厚生病院
秋田市	秋田厚生医療センター
由利本荘市	由利組合総合病院
大仙市	大曲厚生医療センター
横手市	平鹿総合病院
湯沢市	雄勝中央病院

## 令和4年度採用 職員募集を開始しました！

看護職員  
医療職員

※申し込みに必要な書類は、ホームページよりダウンロードすることが可能です。

詳しくは、「JA 秋田厚生連 職員募集」で検索  
またはQRコードよりアクセスをしてください。

笑顔 de ふれあい



お問い合わせ先

JA秋田厚生連総務人事部 人事課

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10番16号

TEL 018-864-2652 / E-Mail : jinji2@akitakouseiren.or.jp

暮らしと電気安全 4月 素人工事は大変危険です。

電気設備の不具合を簡単だと思い、素人（無資格）工事をする事はありませんか？電気工事店など専門家にお願いして安全な設備にしましょう。コードをステップや釘で止めるコード配線、テーブルタップ等にたくさん電気器具をつなぐ容量オーバーノコ足配線はやめましょう。