

# 杜の風だより

北秋田市民病院 整形外科

岩本陽輔先生



## 股関節に痛みはありませんか？

日常生活において、立ち上がりや歩き始めに脚の付け根に痛みが生じることはありませんか？もしかしたら、変形性股関節症（へんけいせいこかんせつしょう）の初期症状かもしれません。

変形性関節症といえば、TVやCMでおなじみの「膝関節」を思い出す方が多いと思いますが、脚の付け根である「股関節」にも変形がおきる可能性があります。

股関節は丸い形をした大腿骨頭と、それを受ける屋根にあたる臼蓋（きゅうがい）により構成される「球関節」です。はじめに関節軟骨がすり減りはじめ、進行していくと最後には骨の変形をきたすのです。

変形性股関節症の原因として、生まれつき股関節の屋根のかぶりが浅い状態（臼蓋形成不全）、赤ちゃんの時に股関節脱臼（発育成股関節形成不全）の既往がある場合、重量物作業の職業による股関節に負担がかかる人などが考えられています。また、日本における、変形性股関節症の患者さんは男性が0~2%、女性が2~7.5%と女性に多く、痛みを感じ始めるのは平均40~50歳といわれています。

変形性股関節症は変形の程度により、初期、進行期、末期に分けられます。初期はまだ変形が強くない時期で、先ほど述べたように立ち上がり、歩き始めに脚の付け根に痛みが生じます。

進行期では徐々に軟骨がすり減り始め、歩行時や動作中に痛みが強くなり、靴下履き、爪切り、正座や和式トイレが困難となります。いよいよ変形が進み末期になると、痛みがさらに強くなり、股関節が動かしづらくなったり、左右の脚の長さ差が生じ歩容に変化が出ます。

変形性股関節症の診断はレントゲン写真で診断し、必要に応じてCTやMRIなどの検査を行います。万が一変形性股関節症と診断された場合には、変形の程度にもよりますが、まずは保存治療を行います。日常生活では、肥満は股関節に負担をかけますので、ダイエットを心掛けることが重要です。また、水中歩行や水泳などで股関節周囲の筋力増強は痛みの緩和に有効とされています。しかし、それでも痛みが続く場合には、患者さんの年齢、股関節の状態によりますが、股関節の骨頭と臼蓋を人工物に置き換える人工股関節全置換術や、屋根のかぶりが浅い場合には、骨を移動させる骨切り術を行う場合があります。

今回は変形性股関節症について説明させていただきましたが、脚の付け根の痛みの原因は年齢によっても異なりますし、整形外科疾患以外の可能性もあります。

もし気になる症状がある場合には、ぜひとも整形外科を受診してみてください。

JA 秋田厚生連では「優秀な医師・薬剤師・助産師・看護師を育てたい!」という目的で奨学金制度を設けています



内容/資格	医師 進学予定者 医学生	薬剤師 薬学生	助産師 進学予定者 看護学生	看護師 進学予定者 看護学生
一般奨学金				
賞与額 (基本月額)	75,000円	75,000円	50,000円	50,000円
増額枠 (基本月額×2倍)	150,000円	150,000円	100,000円	—
入学金分	100万円を 限度に加算	—	—	—
加算可	特別奨学金 50,000円			

※申し込みに必要な履歴書は、ホームページよりダウンロードすることが可能です。詳しくは「JA 秋田厚生連 奨学金」で検索ください。

勤務対象病院

- 鹿角市 かづの厚生病院
- 北秋田市 北秋田市民病院
- 能代市 能代厚生医療センター
- 八郎潟町 湖東厚生病院
- 秋田市 秋田厚生医療センター
- 由利本荘市 由利組合総合病院
- 大仙市 大曲厚生医療センター
- 横手市 平鹿総合病院
- 湯沢市 雄勝中央病院

お問い合わせ先 JA 秋田厚生連 総務人事部 人事課 〒010-0976 秋田市八橋南二丁目10番16号  
TEL: 018-864-2652 / E-mail: jinji2@akitakouseiren.or.jp